

Принято
Педагогическим советом
МДОУ «Детский сад общеразвивающего
вида №9 п. Северный Белгородского района
Белгородской области»
Протокол №1 от «29».08. 2024 г.

Утверждаю:
Заведующий МДОУ «Детский сад
общеразвивающего вида №9
п. Северный Белгородского района
Белгородской области»
Елисеева Н.В.
Приказ № 66 от «29» 08. 2024 г.

**Гибкий режим дня в 1 младшей группе «Ромашка»
общеразвивающей направленности
(1,6-3 года)**

**Холодный период года (сентябрь-май)
(пункт 8.1.2.1 СанПин 2.3/2.4.3590-20)**

Утренняя гимнастика 7.50-8.00 (в группе)

Вид деятельности	Часы проведения
Прием детей, осмотр, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.40-8.50
Занятия в игровой форме по подгруппам	8.50 -9.20
Игры (самостоятельная деятельность детей)	9.20-10.00
Второй завтрак	10.00-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, общение по интересам, экспериментирование), игры (самостоятельная деятельность на прогулке)	10.30-11.15 (при благоприятных условиях)
Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная игровая деятельность	11.15-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45 -12.15
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.15-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	15.45-19.00 (при благоприятных условиях)

Принято
Педагогическим советом
МДОУ «Детский сад общеразвивающего
вида №9 п. Северный Белгородского района
Белгородской области»
Протокол №1 от «29».08. 2024 г.

Утверждаю:
Заведующий МДОУ «Детский сад
общеразвивающего вида №9
п. Северный Белгородского района
Белгородской области»
Елисеева Н.В.
Приказ № 66 от «29» 08. 2024 г.

**Гибкий режим дня во 2 младшей группе «Колокольчик»
общеразвивающей направленности
Холодный период года (сентябрь-май)
(3-4 года)
(пункт 8.1.2.1 СанПин 2.3/2.4.3590-20)**

Утренняя гимнастика – 7.50 -8.00

Вид деятельности	Часы проведения
Утренний прием детей, игры, утренняя гимнастика (не менее 10 минут), самостоятельная деятельность	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) <i>Понедельник, вторник, среда, пятница четверг</i>	9.00- 9.40 9.00-10.00
Самостоятельная деятельность (четверг)	9.15-9.45
Второй завтрак	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, общение по интересам, экспериментирование), игры (самостоятельная деятельность на прогулке)	10.15-11.45 (при благоприятных условиях)
Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная игровая деятельность	11.45-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.00
Подготовка к полднику, полдник	15.00-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.30-19.00 (при благоприятных условиях)

Принято
Педагогическим советом
МДОУ «Детский сад общеразвивающего
вида №9 п. Северный Белгородского района
Белгородской области»
Протокол №1 от «29».08.2024 г.

Утверждаю:
Заведующий МДОУ «Детский сад
общеразвивающего вида №9
п. Северный Белгородского района
Белгородской области»
Елисева Н.В.
Приказ №66 от «29» 08.2024 г.

**Гибкий режим дня во 2 младшей группе «Солнышко»
комбинированной направленности
Холодный период года (сентябрь-май)
(3-4 года)
(пункт 8.1.2.1 СанПин 2.3/2.4.3590-20)**

Утренняя гимнастика - 7.50 -8.00

Вид деятельности	Часы проведения
Утренний прием детей, игры, утренняя гимнастика (не менее 10 минут), самостоятельная деятельность	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) <i>Понедельник, вторник, среда, пятница четверг</i>	9.00- 9.40 9.00-10.00
Самостоятельная деятельность (четверг)	9.15-9.45
Второй завтрак	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, общение по интересам, экспериментирование), игры (самостоятельная деятельность на прогулке)	10.15-11.45 (при благоприятных условиях)
Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная игровая деятельность	11.45-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.00
Подготовка к полднику, полдник	15.00-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.30-19.00 (при благоприятных условиях)

Принято
Педагогическим советом
МДОУ «Детский сад общеразвивающего
вида №9 п. Северный Белгородского района
Белгородской области»
Протокол №1 от «29».08. 2024 г.

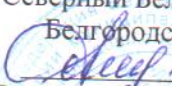
Утверждаю:
Заведующий МДОУ «Детский сад
общеразвивающего вида №9
п. Северный Белгородского района
Белгородской области»
Елисеева Н.В.
Приказ № 66 от «29» 08. 2024 г.

**Гибкий режим дня в средней группе «Звездочки»
комбинированной направленности
Холодный период года (сентябрь-май)
(4-5 лет)
(пункт 8.1.2.1 СанПин 2.3/2.4.3590-20)**

Утренняя гимнастика – 8.00 – 8.10

Вид деятельности	Часы проведения
Утренний прием детей, игры, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) самостоятельная деятельность	7.00-8.30
Игры (самостоятельная деятельность детей), подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	8.30-8.55
Игры, подготовка к занятиям	8.55- 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 -9.20 10.10-10.30
Игры (самостоятельная деятельность детей), подготовка ко 2 завтраку, гигиенические процедуры	9.20-10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, самостоятельная игровая деятельность на прогулке	10.30-12.00 (при благоприятных условиях)
Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная игровая деятельность, подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, воздушно-водные процедуры	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, кружки дополнительного образования	16.00-16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка, игры (самостоятельная деятельность детей), уход домой.	16.30-19.00 (при благоприятных условиях)

Принято
Педагогическим советом
МДОУ «Детский сад общеразвивающего
вида №9 п. Северный Белгородского района
Белгородской области»
Протокол №1 от «29».08.2024 г.

Утверждаю:
Заведующий МДОУ «Детский сад
общеразвивающего вида №9
п. Северный Белгородского района
Белгородской области»
 Елисеева Н.В.
Приказ № 66 от «29» 08. 2024 г.

**Гибкий режим дня в старшей группы «Лучики»
общеразвивающей направленности
Холодный период года (сентябрь-май)
(5-6 лет)
(пункт 8.1.2.1 СанПин 2.3/2.4.3590-20)**

Утренняя гимнастика – 8.10 -8.20

Виды деятельности	Часы проведения
Утренний прием детей, игры, утренняя гимнастика (не менее 10) самостоятельная деятельность.	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак, подготовка к занятиям	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.25 10.35 – 11.00
Игровая самостоятельная деятельность детей	9.25 -10.35
Второй завтрак	10.20-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35 – 12.00 (при благоприятных условиях)
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду, дежурство, обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и закаливающие процедуры.	13.00-15.30
Совместная деятельность. Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность детей (игры), досуг, кружки дополнительного образования, индивидуальная работа. Занятия (по расписанию) понедельник – четверг)	16.00 – 17. 25
Подготовка к прогулке. Прогулка, самостоятельная игровая деятельность, общение. Уход детей домой	16.00- 16.25 16.25-19.00 (при благоприятных условиях)

Принято
Педагогическим советом
МДОУ «Детский сад общеразвивающего
вида №9 п. Северный Белгородского района
Белгородской области»
Протокол №1 от «29».08.2024 г.

Утверждаю:
Заведующий МДОУ «Детский сад
общеразвивающего вида №9
п. Северный Белгородского района
Белгородской области»
Елисеева Н.В.
Приказ № 66 от «29» 08.2024 г.

**Гибкий режим дня в подготовительной группе «Незабудка»
общеразвивающей направленности
Холодный период года (сентябрь-май)
(6-7 лет)**

(пункт 8.1.2.1 СанПин 2.3/2.4.3590-20)

Утренняя гимнастика – 8.20 -8.30

Виды деятельности	Часы проведения
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Игры (самостоятельная деятельность детей). Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак, подготовка к занятиям	8.30- 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) <i>Понедельник-пятница</i> <i>Вторник - среда</i> <i>Пятница</i>	(9.30 -10.10, 11.25-11.55) (9.30 -10.10, 12.00-12.30) (9.30 -10.10, 11.10 - 11.40)
Второй завтрак	10.10-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, водные процедуры <i>Понедельник, четверг</i> <i>Вторник, среда</i> <i>пятница</i>	10.25-11.25 10.25 - 12.00 11.10-12.00 (при благоприятных условиях)
Игры (самостоятельная деятельность) <i>Понедельник, четверг</i>	11.25-12.00
Подготовка к обеду, дежурство, обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и закаливающие процедуры.	13.00 -15.30
Совместная деятельность. Подготовка к полднику, полдник	15.30.16.00
игры, досуг, кружки дополнительного образования, индивидуальная работа <i>понедельник, четверг</i> <i>среда</i> <i>пятница</i>	16.00-17.00 16.00 -16.45 16.00-16.50
Подготовка к прогулке. Прогулка самостоятельная игровая деятельность, общение. Уход детей домой <i>понедельник, четверг</i> <i>вторник, среда</i> <i>пятница</i>	17.00-19.00 16.45 -19.00 16.50-19.00 (при благоприятных условиях)

Принято
Педагогическим советом
МДОУ «Детский сад общеразвивающего
вида №9 п. Северный Белгородского района
Белгородской области»
Протокол №1 от «29».08.2024 г.

Утверждаю:
Заведующий МДОУ «Детский сад
общеразвивающего вида №9
п. Северный Белгородского района
Белгородской области»
Елисеева Н.В.
Приказ № 66 от «29» 08. 2024 г.

**Гибкий режим дня в подготовительной группе «Василек»
компенсирующей направленности
(10-часового пребывания)**

**Холодный период года (сентябрь-май)
(6-7 лет) (пункт 8.1.2.1 СанПин 2.3/2.4.3590-20)**

Утренняя гимнастика - 8.20 -8.30

Виды деятельности	Часы проведения
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры. Завтрак, подготовка к занятиям	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут коррекционная работа с детьми <i>Понедельник (муз. деятельность)</i> <i>Вторник (ДА в зале)</i> <i>Среда (муз. деятельность)</i> <i>Четверг (ДА в зале)</i> <i>пятница (ДА на прогулке)</i>	9.00-10.10 12.00-12.30 11.25 -11.55 11.25 -11.55 12.00-12.30 11.50-12.20
Второй завтрак	10.10-10.20
Индивидуальная коррекционно-развивающая деятельность <i>Понедельник, пятница</i>	10.20-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки <i>Понедельник</i> <i>Вторник</i> <i>Среда</i> <i>четверг</i> <i>пятница</i>	10.20 -12.00 10.20-11.25 10.20-11.25 10.20-12.00 10.20- 12.20 (при благоприятных условиях)
Совместная деятельность. Игры. Подготовка к обеду, дежурство, обед <i>Понедельник, четверг</i> <i>Вторник, среда</i> <i>Пятница</i>	12.00 -13.00 11.55-13.00 12.20-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и закаливающие процедуры.	13.00-15.30
Игры. Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Совместная образовательная деятельность с детьми, кружки дополнительного образования, индивидуальная работа <i>Понедельник, четверг</i> <i>Вторник, среда</i> <i>пятница</i>	16.00 – 17.40 16.00 - 17.05 16.00 – 18.00
Самостоятельная игровая деятельность, общение. Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой <i>Понедельник, четверг</i> <i>Вторник, среда</i> <i>пятница</i>	17.40-19.00 17.05-19.00 18.00.-19.00 (при благоприятных условиях)